

VIDUKLĖS SIMONO STANEVIČIAUS GIMNAZIJA

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

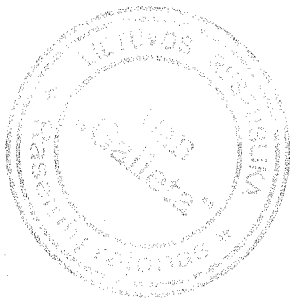
(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų amžiaus vaikams


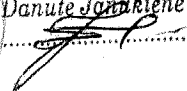
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Įstaigos darbo laikas
Nuo 8_ iki 15_ val.




Direktorė
Vijoleta Gailienė


Direktorė
Danutė Janušienė


1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

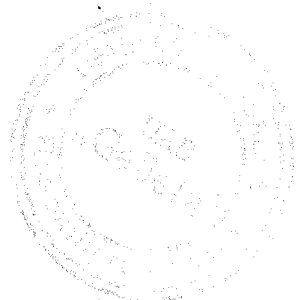
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 2	200	5,62	3,21	37,15	199,95
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 1	80	11,03	5,95	3,20	110,50
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,05	9,56	53,35	367,64

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,10	20,73	143,79
Ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 2	120 (48/72)	15,44	6,98	19,29	201,75
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tynu alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2	90	0,92	4,74	4,79	65,49
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,37	17,10	53,91	451,07

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T 1	50	6,15	5,85	0,35	78,65
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Sviestas (82%)	18/8 1	4	2,90	2,10	10,60	29,98
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			10,53	8,27	19,51	151,67
Iš viso (dienos davinio):			47,95	34,93	126,78	970,38



Vijoleta Gailienė
Direktorė
Vijoleta Gailienė



Danutė Janukienė
Direktorė
Danutė Janukienė

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/34AT 3	200	5,66	3,45	29,07	169,99
Saldintas jogurtas (cukrų iki 10g/100g)	18/7 1	100	2,90	2,10	10,60	87,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,04	6,03	55,27	325,63

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 2	90	17,01	7,44	5,26	156,04
Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	5-3/61T 3	90	10,24	3,21	27,34	179,25
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 1	80	0,94	2,60	6,09	51,50
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			29,86	16,63	57,17	497,83

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo spelta miltų sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	6-8/161T 2	90	6,71	3,00	23,14	146,45
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 3	15	1,35	0,30	0,35	9,48
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			8,06	3,30	23,48	155,93
Iš viso (dienos davinio):			46,96	25,97	135,92	979,39



Handwritten signature
Direktorė
Vijoleta Gašlienė



Handwritten signature
Direktorė
Danutė Janukienė

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

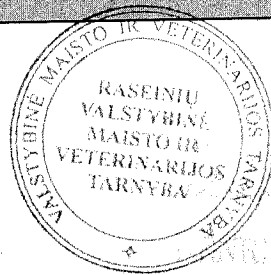
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su selenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 2	200	8,29	4,66	35,86	218,51
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 1	100	2,59	0,33	7,48	43,23
Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Iš viso:			11,24	5,34	55,04	313,22

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojantis)	10-5/101T 2	120 (45/75)	12,90	5,71	13,86	158,45
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 2	75	4,44	3,33	24,43	145,46
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 2	90	1,15	8,77	5,05	103,71
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,39	22,56	54,72	503,50

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių apkepas (tausojantis)	4-8/162T 3	140	5,90	7,57	13,37	145,23
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 3	15	1,35	0,30	0,35	9,48
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			7,25	7,87	13,71	154,71
Iš viso (dienos davinio):			38,88	35,77	123,47	971,43



[Signature]
Direktoriė
Vijoleta Gailienė



[Signature]
Direktoriė
Danutė Janakiene

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

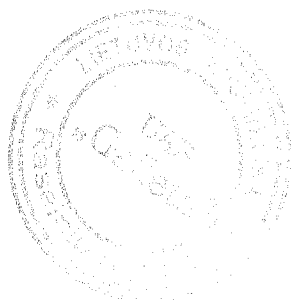
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 2	150	6,23	5,26	30,74	195,20
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varskės sūriu (13 %)	16-1/1 1	15/3/15	4,15	4,67	6,98	86,53
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3,40	2,50	4,90	55,70
Iš viso:			14,01	12,67	50,42	371,75

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 2	80	16,21	10,60	2,80	171,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 3	75	1,55	0,08	14,14	63,42
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 1	70	1,32	4,99	6,18	74,92
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0,20	0,20	6,50	28,60
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			25,64	20,38	57,84	517,30

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje avinžirnių paploteliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis)	5-8/160AT 2	100	8,60	1,50	21,83	135,20
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 5	25	2,25	0,50	0,58	15,80
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			10,85	2,00	22,40	151,00
Iš viso (dienos davinio):			50,50	35,05	130,66	1040,04



Direktorė
Vijoleta Gailienė



Direktorė
Danutė Jonukiene

I savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

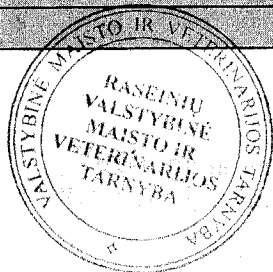
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 2	200	5,03	2,68	45,53	226,35
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,80
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3,40	2,50	4,90	55,70
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Iš viso:			9,02	5,62	63,74	341,61

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Kepta su garais liesa (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T 3	90	16,78	0,31	0,01	69,94
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 1	70	2,09	1,78	16,03	88,53
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 2	90	3,12	6,53	11,84	118,54
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			33,26	12,34	60,70	486,96

Pavakariai 15.30 val.

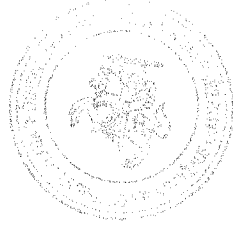
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu (45 %) sūriu	16-1/4 1	15/5/20	5,35	9,97	6,86	138,55
Traškios daržovės (pomidorai, agurkai, paprikos)	16-1/5 1	70	0,70	0,18	2,84	15,81
Nesaldinta kminų arbata	17-1/2 20	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			6,05	10,15	9,70	154,36
Iš viso (dienos davinio):			48,33	28,11	134,14	982,92



Handwritten signature



Handwritten signature
Direktorė
Vijoleta Gailienė



Direktorė
Danutė Janukienė
Handwritten signature

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 2	200	5,46	3,20	29,42	168,34
Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 4	110	11,09	6,42	10,35	143,57
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0,28	0,28	9,10	40,04
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,83	9,91	48,87	351,95

Pietūs 12.00val.

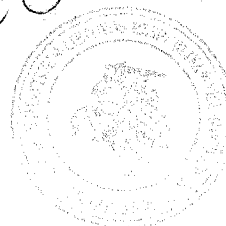
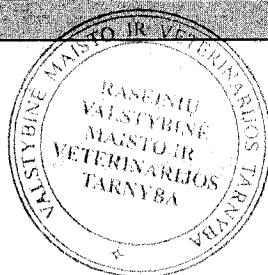
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių ir obuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20AT 1	150	1,13	2,43	11,53	72,52
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 2	80	19,71	4,73	4,56	139,66
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 5	100	1,96	3,08	17,94	107,34
Virtų burkėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 1	70	0,68	6,84	7,05	92,48
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			25,20	17,64	57,44	489,35

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje obuoliai su varškės (9%) kremu ir sezamo plutele (tausojantis)	15-8/160T 4	120	6,61	5,18	19,58	151,40
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			6,61	5,18	19,58	151,40
Iš viso (dienos davinio):			48,65	32,73	125,89	992,70



Direktorė
Vijoleta Gailienė



Direktorė
Danutė Janukienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

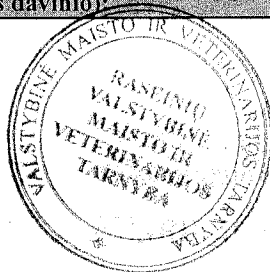
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110	6,51	4,89	35,83	213,35
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 1	20/5/10	1,62	4,47	9,01	82,75
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,45	9,68	55,24	341,85

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T 4	120(76/44)	21,28	12,31	5,65	218,51
Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 4	120	1,06	8,53	7,44	110,78
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			28,40	23,26	48,05	515,08

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Nesaldintas jogurtas (2,5 %) su sezoniniais vaisiais ir razinomis	15-1/9 5	90/60	5,14	2,59	25,86	147,32
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			5,14	2,59	25,86	147,32
Iš viso (dienos davinio):			41,99	35,52	129,15	1004,26



[Signature]
Direktorė
Vijoleta Gailienė

Direktorė
Danutė Janukienė
[Signature]

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 4	150	4,49	3,82	34,35	189,70
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3,40	2,50	4,90	55,70
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110	0,44	0,44	14,30	62,92
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,33	6,76	53,55	308,32

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T 2	100(64/36)	17,28	4,03	4,85	124,78
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 2	100	1,09	2,24	15,73	87,46
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			28,57	11,16	60,66	457,37

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių ir morkų plokštainis su nesaldintu jogurtu 2,5 %	4-8/170 2	110/16	5,36	4,04	23,91	153,48
Nesaldinta kminų arbata	17-1/2 20	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			5,36	4,04	23,91	153,48
Iš viso (dienos davinio):			42,26	21,96	138,12	919,17



Handwritten signature or mark.



Handwritten signature
Direktoriė
Vijoleta Gailienė



Direktoriė
Danute Janukienė
Handwritten signature

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 2	150	6,29	4,09	24,74	160,91
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Viso grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)	18/72 1	50	3,85	4,10	6,50	175,00
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,38	8,43	39,04	370,23

Pietūs 12.00val.

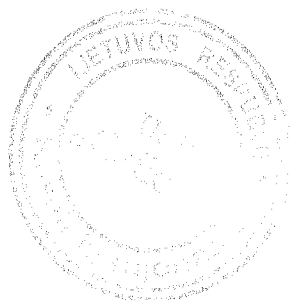
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150	4,23	3,33	18,47	120,74
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	10-5/113T 2	75/5	18,63	5,57	1,99	132,59
Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	4-7/143AT 1	70	3,45	5,94	8,60	101,65
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90	5,33	3,30	29,31	168,29
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			31,64	18,14	58,37	523,27

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/32T 2	120	4,00	2,66	22,19	128,72
Pienas (2,5%)	18/3 1	50	1,70	1,25	2,45	27,85
Viso			5,70	3,91	24,64	156,57
Iš viso (dienos davinio):			47,72	30,48	122,05	1050,06



Handwritten signature or initials.



Handwritten signature of Violeta Gailienė
Direktorė
Violeta Gailienė



Handwritten signature of Danutė Janukienė
Direktorė
Danutė Janukienė

2 savaitė
Pentadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 1	150	4,98	4,27	24,32	155,64
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160 1	50 (20/20/10)	4,83	2,74	12,61	94,44
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			10,22	7,41	49,93	307,29

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2,10	4,82	17,28	120,89
Keptas orkaitėje žuvies (menkė) pyragas (tausojantis)	9-8/165T 3	90	16,14	5,61	9,19	151,82
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 2	90	0,86	5,59	7,35	83,11
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,62	18,21	66,37	515,85

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) - špinatų įdaru	7-8/163 2	50/30	7,87	6,16	15,10	147,29
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			7,87	6,16	15,10	147,29
Iš viso (dienos davinio):			39,70	31,78	131,59	970,43



Direktorė
Violeta Gailienė



Direktorė
Danutė Janušienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/60T 2	180	8,83	4,89	46,89	266,88
Pienas (2,5%)	18/3 1	50	1,70	1,25	2,45	27,85
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,93	6,54	62,34	351,93

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T 2	120 (45/75)	14,23	4,56	7,43	127,67
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 2	75	4,44	3,33	24,43	145,46
Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 1	60	1,37	5,97	5,82	82,41
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23,40	17,44	59,41	488,20

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	5-5/107AT 2	100	5,68	3,63	24,93	155,09
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			5,68	3,63	24,93	155,09
Iš viso (dienos davinio):			40,02	27,61	146,67	995,21



Vijola Gaščiūnaitė
Direktoriė
Vijoleta Gaščiūnaitė



Danutė Janukienė
Direktoriė
Danutė Janukienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava- n-deniai,	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu(augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 3	200	8,30	7,01	40,98	260,26
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 4	150	3,89	0,49	11,22	64,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,43	7,74	60,00	359,42

Pietūs 12.00val.

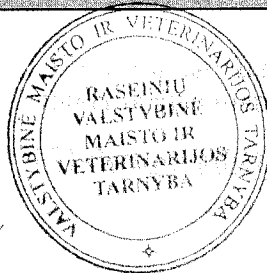
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava- n-deniai,	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,60	108,43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 2	70	14,00	2,79	0,78	84,22
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT 4	90	1,80	4,06	18,57	118,06
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,70	51,48
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 2	90	0,99	4,65	3,54	59,93
Vanduo	17-101	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,96	14,04	61,74	465,16

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava- n-deniai,	
Brokolių ir sūrio (45 %) paplotėliai su smulkiomis kukurūzų kruopomis (tausojantis)	4-8/168T 2	85	7,40	6,13	14,07	141,08
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 3	15	1,35	0,30	0,35	9,48
Nesaldinta kmyių arbata	17-1/2 20	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			8,75	6,43	14,41	150,56
Iš viso (dienos davinio):			44,14	28,22	136,15	975,14



Vijoleta Gailienė
Direktorė



Danutė Jonukienė
Direktorė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

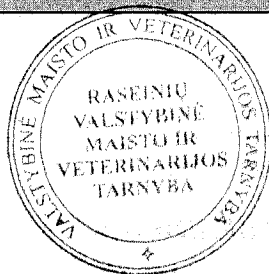
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 3	100	5,57	3,24	29,37	168,87
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4,32	4,20	0,02	55,14
Sezoniniai vaisiai	18/20 12	160	0,64	0,64	20,80	91,52
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,53	8,08	50,18	315,53

Pietūs 12.00val.

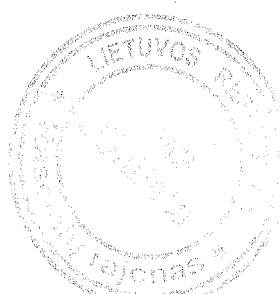
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT 1	150	2,32	3,37	16,11	104,02
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Keptas su garais netikras kiaulienos kumpinės zuikis (tausojantis)	11-7/140T 2	80	17,75	8,20	4,12	161,24
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 5	90	1,34	5,49	8,04	86,90
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 1	70	0,64	5,67	4,25	70,62
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23,54	23,04	41,08	465,82

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9 %) su žalumynais	16-1/10 2	100	11,72	6,79	3,99	123,98
Traškios daržovių (morkų, cukinijų, paprikų) lazdelės	16-1/5 3	100	1,12	0,23	6,69	33,31
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			12,84	7,02	10,68	157,29
Iš viso (dienos davinio):			46,90	38,14	101,95	938,63



C



Vijoleta Gailienė
Direktoriė
Vijoleta Gailienė

Danutė Janukienė
Direktoriė
Danutė Janukienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

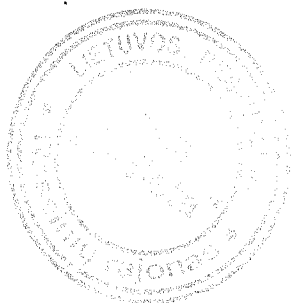
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/40T 2	200	7,82	5,13	36,83	224,74
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 1	20/5/10	1,62	4,47	9,01	82,75
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			9,83	10,00	58,84	364,69

Pietūs 12.00val.

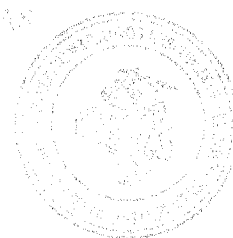
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T 5	180(90/90)	20,70	12,83	31,28	323,39
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 1	15	0,14	0,06	1,46	6,90
Traškios morkytės	18/21 1	80	0,80	0,16	6,96	32,48
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			26,96	16,66	63,10	510,16

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Virti moliūginiai bulvinukai (tausojantis)	4-3/60T 3	180	4,87	1,23	25,11	130,97
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 6	30	2,70	0,60	0,69	18,96
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			7,57	1,83	25,80	149,93
Iš viso (dienos davinio):			44,36	28,49	147,74	1024,77



Direktore
Violeta Gailienė



Direktore
Danutė Janukienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

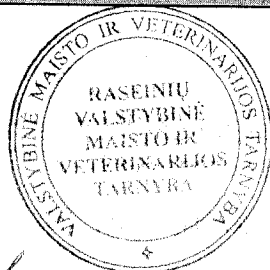
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 2	200	6,45	4,79	33,43	202,67
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu (13 %)	16-1/1 1	153/15	4,15	4,67	6,98	86,53
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,00	9,86	53,42	346,41

Pietūs 12.00val.

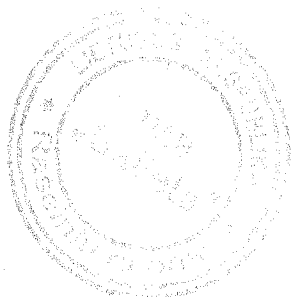
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3,01	4,95	24,20	153,42
Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) maltiniai (tausojantis)	9-7/146T 1	70	15,46	3,71	5,22	116,10
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	4-3/64T 3	90	1,55	2,68	14,02	86,41
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 2	90	1,07	4,71	3,37	60,17
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,80	34,32
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,33	16,29	54,62	450,42

Pavakariai 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su pomidorais (tausojantis)	8-8/161T 2	90	7,70	6,94	2,34	102,58
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso			9,18	7,26	10,90	145,62
Iš viso (dienos davinio):			41,50	33,41	118,93	942,45



[Handwritten mark]



[Handwritten signature]
Direktoriė
Violeta Gaščiūnė



Direktoriė
Danutė Janukienė
[Handwritten signature]