

# VIDUKLĖS SIMONO STANEVIČIAUS GIMNAZIJA

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančio apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8 iki 14 val.



*Vijoleta Gailienė*  
Direktoriė  
Vijoleta Gailienė



Direktoriė  
Danutė Ignukienė  
*Danutė Ignukienė*

6-10 amžiaus grupė  
1 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 3	250	7.03	4.01	46.44	249.93
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8.27	4.46	2.40	82.87
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			15.70	8.87	61.84	390.00

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3.73	5.10	20.73	143.79
Ryžių plovai su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 4	180 (72/108)	23.15	10.47	28.94	302.63
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 3	100	1.02	5.27	5.33	72.77
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0.28	0.28	9.10	40.04
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			28.19	21.12	64.10	559.22
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			43.89	29.99	125.94	949.23



*Vijoleta Gailienė*  
Direktorė  
Vijoleta Gailienė



*Janutė Janukienė*  
Direktorė  
Janutė Janukienė

6-10 amžiaus grupė  
1 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/34AT 4	250	7.08	4.32	36.33	212.49
Saldintas jogurtas (cukrų iki 10g/100g)	18/7 1	100	2.90	2.10	10.60	87.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			10.56	7.00	65.78	382.43

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1.43	3.14	10.68	76.72
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 2	90	17.01	7.44	5.26	156.04
Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	5-3/61T 4	110	12.51	3.93	33.42	219.09
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 2	100	1.17	3.25	7.62	64.37
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			32.37	18.00	64.78	550.54
<b>Iš viso (dienos/davinio):</b>			42.93	24.99	130.56	932.97



*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*  
Direktorė  
Vijoleta Gailienė



Direktorė  
Danutė Janukienė  
*[Handwritten signature]*

6-10 amžiaus grupė

I savaitė

Trečiadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 3	250	10.36	5.82	44.83	273.14
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 2	120(90/30)	3.11	0.39	8.97	51.87
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
<b>Iš viso:</b>			<b>13.95</b>	<b>6.69</b>	<b>69.40</b>	<b>393.65</b>

**Pietūs 12.00val.**

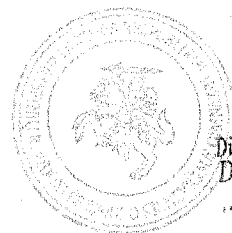
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1.91	4.75	11.38	95.88
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojantis)	10-5/101T 4	160 (60/100)	17.20	7.62	18.49	211.27
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90	5.33	3.30	29.31	168.29
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 2	90	1.15	8.77	5.05	103.71
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>25.58</b>	<b>24.43</b>	<b>64.22</b>	<b>579.15</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39.53</b>	<b>31.13</b>	<b>133.63</b>	<b>972.80</b>



*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*  
 Direktoriė  
 Vijoleta Gailienė



Direktoriė  
 Danutė Janukienė  
*[Handwritten signature]*

6-10 amžiaus grupė  
1 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu(augalinis)	3-3/55AT 3	180	7.47	6.31	36.88	234.23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu (13 %)	16-1/1 1	153/15	4.15	4.67	6.98	86.53
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			15.34	13.80	59.17	422.23

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4.89	4.18	19.67	135.87
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 3	100	20.26	13.26	3.50	214.30
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 5	90	1.85	0.09	16.96	76.11
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 1	70	1.32	4.99	6.18	74.92
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0.28	0.28	9.10	40.04
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			30.08	23.12	63.96	584.28
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			45.42	36.92	123.13	1006.51



*C 113*



*Vijoleta Gaillienė*  
Direktorė  
Vijoleta Gaillienė



*Danutė Jonukienė*  
Direktorė  
Danutė Jonukienė

6-10 amžiaus grupė  
1 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

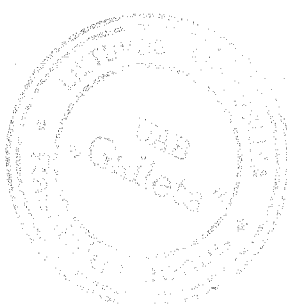
Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 3	250	6.29	3.35	56.91	282.93
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
<b>Iš viso:</b>			<b>10.28</b>	<b>6.29</b>	<b>75.12</b>	<b>398.19</b>

**Pietūs 12.00val.**

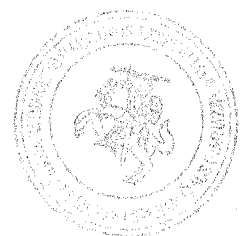
Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Pateikalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11.27	3.73	32.82	209.95
Kepta su garais liesa (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T 4	110	20.51	0.37	0.02	85.49
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 2	110	3.29	2.80	25.19	139.12
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 2	90	3.12	6.53	11.84	118.54
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>38.19</b>	<b>13.43</b>	<b>69.86</b>	<b>553.09</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48.47</b>	<b>19.82</b>	<b>144.98</b>	<b>951.28</b>



*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*  
Direktoriė  
Violeta Gailienė



Direktoriė  
Danutė Janukienė  
*[Handwritten signature]*

6-10 amžiaus grupė  
2 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 2	200	5.46	3.20	29.42	168.34
Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 5	150(85/45/15)	15.12	8.76	14.12	195.78
Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			20.94	12.32	55.23	415.60

**Pietūs 12.00val.**

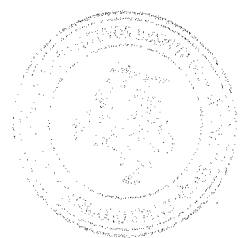
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Trinta daržovių ir obuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20AT 1	150	1.13	2.43	11.53	72.52
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 2	80	19.71	4.73	4.56	139.66
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 5	100	1.96	3.08	17.94	107.34
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0.88	8.79	9.07	118.91
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			25.48	19.67	62.05	577.22
<b>Iš viso (dienos davimo):</b>			46.42	32.00	117.28	942.82



*C*



*Vijoleta Gailienė*  
Direktore  
Vijoleta Gailienė



*Janutė Janukienė*  
Direktore  
Janutė Janukienė

6-10 amžiaus grupė  
2 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110	6.51	4.89	35.83	213.35
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 2	38/7/15	3.01	6.42	16.95	137.63
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			9.93	11.71	65.78	408.18

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T 5	150(96/54)	26.60	15.39	7.07	273.14
Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 5	130	1.15	9.24	8.06	120.01
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			33.80	27.04	50.08	578.94
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			43.73	38.75	115.86	987.12



*C. B.*



*V. Gailienė*  
Direktorė  
Violeta Gailienė



*D. Janukienė*  
Direktorė  
Danutė Janukienė

6-10 amžiaus grupė  
2 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 5	200	5.98	5.09	45.80	252.94
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			9.86	8.07	66.30	377.28

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	150	8.48	4.33	23.72	167.77
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T 2	100(64/36)	17.28	4.03	4.85	124.78
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 4	140	1.53	3.14	22.02	122.44
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			29.83	12.30	73.82	525.31
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			39.69	20.37	140.12	902.59



*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*  
Direktorė  
Vijoleta Gaillienė



Direktorė  
Danutė Janukienė  
*[Handwritten signature]*

6-10 amžiaus grupė

2 savaitė

Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 2	150	6.29	4.09	24.74	160.91
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Viso grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)	18/72 1	50	3.85	4.10	6.50	175.00
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>10.72</b>	<b>8.77</b>	<b>50.09</b>	<b>418.85</b>

**Pietūs 12.00val.**

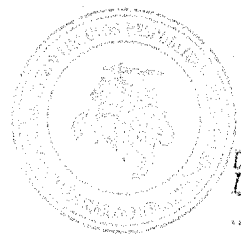
Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150	4.23	3.33	18.47	120.74
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	10-5/113T 2	75/5	18.63	5.57	1.99	132.59
Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	4-7/143AT 2	100	4.92	8.48	12.22	144.83
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90	5.33	3.30	29.31	168.29
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>33.11</b>	<b>20.67</b>	<b>61.99</b>	<b>566.45</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43.82</b>	<b>29.44</b>	<b>112.08</b>	<b>985.30</b>



*Handwritten signature and initials.*



*Handwritten signature*  
 Direktorė  
 Vijoletė Gailienė



*Handwritten signature*  
 Direktorė  
 Danutė Janukienė

6-10 amžiaus grupė  
2 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

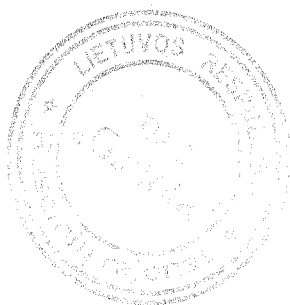
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 2	200	6.65	5.69	32.42	207.52
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160 2	60 (24/24/12)	5.79	3.29	14.90	112.34
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
<b>IS viso:</b>			<b>12.91</b>	<b>9.46</b>	<b>62.92</b>	<b>388.50</b>

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2.10	4.82	17.28	120.89
Keptas orkaitėje žuvies (menkė) pyragas (tausojantis)	9-8/165T 4	110	19.72	6.86	11.23	185.55
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2.29	1.95	24.75	125.71
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alvyuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 3	120	1.15	7.45	9.80	110.82
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>IS viso:</b>			<b>25.49</b>	<b>21.32</b>	<b>70.86</b>	<b>577.30</b>
<b>IS viso (dienos davinio):</b>			<b>38.40</b>	<b>30.78</b>	<b>133.78</b>	<b>965.80</b>



*C*



*Vijoleta Gaillienė*  
Direktorė  
Vijoleta Gaillienė



*Danutė Janukienė*  
Direktorė  
Danutė Janukienė

6-10 amžiaus grupė  
3 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė kcal
			Baltymai g	Triebalai g	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/60T 2	200	9.81	5.43	52.10	296.53
Pienas (2,5%)	18/3 1	50	1.70	1.25	2.45	27.85
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>12.09</b>	<b>7.26</b>	<b>73.40</b>	<b>407.32</b>

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė g			Energinė vertė kcal
			Baltymai g	Triebalai g	Angliavandeniai	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150	1.88	3.27	13.17	89.62
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T 3	160(60/100)	18.98	6.08	9.91	170.23
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90	5.33	3.30	29.31	168.29
Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 2	90	2.05	8.95	8.72	123.62
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>29.72</b>	<b>21.91</b>	<b>69.68</b>	<b>594.78</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41.81</b>	<b>29.17</b>	<b>143.07</b>	<b>1002.10</b>



*C 113*



*[Signature]*  
Direktorė  
Vijoleta Gaščiūnė



Direktorė  
Danutė Janukienė  
*[Signature]*

6-10 amžiaus grupė  
3 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliava ndeniai g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 4	250	10.38	8.77	51.23	325.33
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 4	150	3.89	0.49	11.22	64.84
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			14.51	9.50	70.25	424.49

**Pietūs 12.00val.**

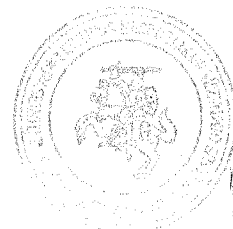
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliava ndeniai g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 3	90	18.00	3.59	1.00	108.29
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT 5	110	2.21	4.97	22.69	144.29
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 3	110	1.21	5.68	4.32	73.24
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			28.32	16.93	71.15	350.29
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			42.83	26.43	141.40	974.78



Handwritten signature or initials.



*[Handwritten signature]*  
Direktoriė  
Violeta Gailienė



Direktoriė  
Danutė Janukienė  
*[Handwritten signature]*

6-10 amžiaus grupė  
3 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 4	160	8.90	5.18	46.99	270.19
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4.32	4.20	0.02	55.14
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			13.90	10.06	69.10	422.57

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai g	riebalai g	angliavandeniai	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT 1	150	2.32	3.37	16.11	104.02
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Keptas su garais netikras kiaulienos kumpinės zuikis (tausojantis)	11-7/140T 2	80	17.75	8.20	4.12	161.24
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 7	130	1.94	7.92	11.62	125.52
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 3	100	0.92	8.10	6.07	100.89
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			25.15	28.07	50.76	556.23
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			39.05	38.13	119.86	978.80



Vietinis valstybinis maisto ir veterinarijos inspektorius



*[Signature]*  
Direktore  
Violeta Gailienė



Direktore  
Danutė Janukienė  
*[Signature]*

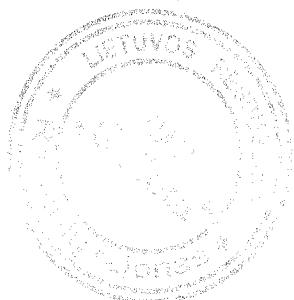
6-10 amžiaus grupė  
3 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/40T 3	250	9.77	6.41	46.04	280.93
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 1	20/5/10	1.62	4.47	9.01	82.75
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
<b>Is viso:</b>			11.79	11.28	68.05	420.88

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	150	3.84	3.29	14.85	104.34
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T 5	180(90/90)	20.70	12.83	31.28	323.39
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 6	30	2.70	0.60	0.69	18.96
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Traškios morkytės	18/21 2	110	1.10	0.22	9.57	44.66
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Is viso:</b>			30.83	17.54	72.14	569.70
<b>Is viso (dienos davinio):</b>			42.62	23.82	140.19	990.59



*[Signature]*  
Direktoriė  
Violeta Gailienė



*[Signature]*  
Direktoriė  
Danutė Janukienė

6-10 amžiaus grupė  
3 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8.30val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 3	250	8.06	5.99	41.79	253.34
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu (13 %)	16-1/1 1	15/3/15	4.15	4.67	6.98	86.53
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0.52	0.52	16.90	74.36
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>12.73</b>	<b>11.18</b>	<b>65.67</b>	<b>414.23</b>

**Pietūs 12.00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3.01	4.95	24.20	153.42
Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) miltiniai (tausojantis)	9-7/146T 2	100	22.08	5.30	7.46	165.85
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	4-3/64T 4	110	1.90	3.27	17.14	105.62
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	110	1.31	5.76	4.12	73.54
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>28.62</b>	<b>19.60</b>	<b>63.32</b>	<b>644.19</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41.34</b>	<b>30.79</b>	<b>128.99</b>	<b>958.42</b>



*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*  
Direktorė  
Violeta Gailienė



*[Handwritten signature]*  
Direktorė  
Danutė Janušienė